

MOVE

Angebot für Jugendliche
mit Alkohol und Drogenerfahrungen

Diakonie 



MOVE

Move ist eine motivierende Kurzintervention. Sie bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Chance, sich mit Ihrem Konsumverhalten auseinander zu setzen und gegebenenfalls etwas daran zu verändern.

Zielgruppe

- Jugendliche & junge Erwachsene
- im Alter von 14-25 Jahren
- Erfahrungen mit illegalen und legalen Drogen



Inhalte

- Information über Drogen, Wirkung und Drogenhilfe
- Reflexion des eigenen Gebrauchs
- Gesundheitliche und rechtliche Folgen bzw. Bestimmungen
- Ins Gespräch kommen, diskutieren und Themen behandeln
- Information zu Glücksspiel und Medienkonsum

Ziele

- Verhaltensänderung vorantreiben
- Konfrontation mit eigenen Grenzen und Folgen, Zielen und Werten
- Eigenverantwortung lernen



Unsere Fachstellen für Sucht und Suchtprävention

Diakonie

info@suchtberatungsstelle.de

www.suchtberatungsstelle.de

Diakonie Osnabrück

Lotter Straße 125

49078 Osnabrück

Tel.: 0541 - 94 01 00

Diakonie

Georgsmarienhütte

Am Kasinopark 13

49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 05401- 3 65 87 10

Diakonie Melle

Riehmsloher Str. 5

49324 Melle

Tel.: 05422 - 94 00 80

Diakonie Bramsche

Münsterstraße 7

49565 Bramsche

Tel.: 05461 - 88298 0